

## **ZASADY REGULUJĄCE WSPÓŁPRACĘ NA LINII KLUB - TRENER - RODZIC (OPIEKUN PRAWNY) - ZAWODNIK**

1. Wszystkie osoby współpracujące w Klubie Sportowym Prądniczanka mają świadomość, że:

- rodzic jest dla dziecka pierwszym trenerem, to on zaprowadza młodego człowieka na trening, to dzięki jego zaangażowaniu dziecko ma szansę na rozwój sportowy (i nie tylko);
- dziecko jest najważniejszym elementem współpracy wszystkich dorosłych zaangażowanych w życie klubu i pozostaje ono w centrum procesu szkoleniowego;
- wszystkie rozbieżności związane z oczekiwaniami i wyobrażeniami dotyczącymi rozwoju sportowego dziecka każda z dorosłych osób wyjaśnia i rozwiązuje na drodze dialogu wykluczającego roszczenia.

2. Klub Sportowy Prądniczanka zaprasza rodziców do wspierania swojej działalności poprzez:

- Czynne uczestnictwo w treningach.
- Organizację rozgrywek oraz dopingiu dla dzieci podczas nich.
- Aktywizację dalszych członków rodzin i znajomych do wspierania młodych sportowców.
- Motywowanie dzieci do udziału w zawodach.
- Produkcję fotografii i materiałów video oraz udostępnianie ich.

3. Co do zasady trener:

- jest osobą odpowiedzialną za koordynację działania całego zespołu, jak również za jego prawidłowe funkcjonowanie na boisku oraz poza nim. prowadzący daną drużynę ma prawo zwołania zebrania z rodzicami w celu przedstawienia spraw bieżących lub wyników sportowych.
- upoważniony jest do nałożenia sankcji na zawodnika.
- dba o dobry wizerunek Klubu.
- buduje przywiązanie zawodnika do Klubu (jego barw, herbu, filozofii).
- dokształca się (staże, konferencje, spotkania).
- jest wychowawcą, rozumie oraz słucha dzieci i młodzież.
- jest wzorem do naśladowania na boisku jak i poza nim.
- zobowiązuje się zachować dyscyplinę na treningu zarówno wobec dzieci jak i rodziców, tak by stworzyć jak najlepsze warunki dla treningu. W przypadku niestosownego zachowania rodzica (pokrzykiwanie, instruowanie dziecka, itp.) -
- trener ma prawo poprosić osobę utrudniającą prowadzenie treningu o opuszczenie obiektu, a ostatecznie przestać prowadzić zajęcia.
- trener musi posiadać aktualne zaświadczenie o niekaralności z Krajowego Rejestru Karnego, zaświadczenie o odbyciu szkolenia dotyczącego pierwszej pomocy przedmedycznej, zaświadczenie o ukończeniu szkolenia Safeguarding – „Ochrona dzieci dla trenerów” oraz wyciąg z rejestru sprawców przestępstw na tle seksualnym.
- jest zobowiązany uczestniczyć w spotkaniach z zarządem Klubu.

4. Co do zasady zawodnik:

- zobowiązany jest do systematycznego uczestnictwa we wszystkich zajęciach i zawodach organizowanych przez Klub.
- powinien charakteryzować się punktualnością, zdyscyplinowaniem, obowiązkowością, kulturą osobistą, aktywnym udziałem w zajęciach w celu podnoszenia swoich umiejętności sportowych oraz przestrzegania higieny osobistej.
- Powinien pamiętać, że udział w wyznaczonych zajęciach i zawodach jest obowiązkowy dla wszystkich zawodników. Jeśli zawodnik nie może uczestniczyć w zajęciach lub zawodach lub też spóźni się na nie, ma obowiązek poinformować o tym swojego trenera z wyprzedzeniem.

- jest przygotowany do zajęć na minimum 15 minut przed treningiem - po przebraniu się w strój treningowy jest gotowy do wysłuchania zadań i poleceń dotyczących zajęć oraz pamięta, że trening zaczyna się w szatni, jeśli inaczej nie zaleci trener prowadzący.
- obowiązany jest do wykonywania poleceń trenera dotyczących sposobu realizacji ćwiczeń oraz przestrzegania zasad ich wykonywania.
- zobowiązany jest do dbania o własny sprzęt sportowy oraz przybory i przyrządy treningowe znajdujące się na obiektach sportowych, które po każdym zajęciach jest zobowiązany zwrócić zgodnie z zaleceniami trenera.
- zobowiązuje się do posiadania niezbędnego, odpowiedniego sprzętu treningowego oraz reprezentacyjnego zatwierdzonego przez Zarząd Klubu.
- podczas zajęć treningowych ćwiczyć w jednolitym dla całego zespołu sprzęcie, przyjętym przez Zarząd Klubu. Zawodnik ma obowiązek posiadać na zajęciach ochraniacze i bidon z wodą.
- ma kategorię zakaz trenowania, grania, udziału w testach, meczach kontrolnych w innym klubie piłkarskim bez zgody Klubu Sportowego Prądniczanka i ma świadomość, że kwestia ta jest uregulowana przepisami prawa sportowego i regulaminami Polskiego Związku Piłki Nożnej. Wszelka aktywność sportowa (Kadry Polski, Kadry MZPN, zawody szkolne, zajęcia sportowe pozalekcyjne, obozy sportowe) powinna być konsultowana z trenerem prowadzącym.

#### 5. Co do zasady rodzice (opiekunowie prawni):

- zobowiązani są aktywnie uczestniczyć w inicjatywach organizowanych przez Klub, dbać o bezpieczeństwo dzieci przed treningiem oraz po jego zakończeniu, odpowiadać za szkody wyrządzone przez dziecko w wyniku jego nieodpowiedniego zachowania.
- zobowiązani są zawsze wspierać swoje dziecko, często chwalić, nie krytykować za postawę sportową, doceniać przede wszystkim wysiłek a nie tylko wynik, współpracować z trenerem w sprawach wychowawczych.
- wiedzą, że szatnia jest miejscem przygotowania zawodnika do aktywności sportowej. Zabrania się wchodzenia do szatni rodzicom i opiekunom, za wyjątkiem osób wyznaczonych przez trenera.
- podczas meczów przebywają na trybunach obiektu sportowego lub w innych wyznaczonych miejscach. Za zgodą trenera, rodzice mogą obserwować treningi z trybun lub innego miejsca wskazanego przez trenera.
- zobowiązują się nie kontaktować się z dziećmi w czasie treningów i zawodów z uwagi na zły wpływ na koncentrację dzieci. Chyba, że trener prowadzący udzieli na to zgodę.
- wiedzą, że udzielenie instrukcji zawodnikom jest elementem szkolenia i należy do obowiązków trenera. Dlatego zabrania się im ingerowania w zachowanie zawodników i podejmowane przez nich decyzje. Niedopuszczalne jest ingerowanie w decyzje podjęte przez trenera na boisku. Osobom naruszającym ten zakaz zabrania się obserwowania treningów oraz meczy kontrolnych grup młodzieżowych. Uporczywe naruszanie tych zakazów może być podstawą do wykluczenia zawodnika z danej grupy szkoleniowej lub definitywnego zakończenia współpracy z zawodnikiem.
- zobowiązują się do niepodważania autorytetu trenera, zarówno w obecności swoich dzieci, jak i innych rodziców. Ze wszystkimi problemami i wątpliwościami zgłaszają się indywidualnie do trenera prowadzącego lub zarządu Klubu.
- zobowiązani są do godnego reprezentowania Klubu w czasie treningów oraz do kulturalnego zachowania w stosunku do innych dzieci, ich rodziców, kibiców drużyn przeciwnych, a także sędziów.
- akceptują fakt, że na obiektach sportowych oraz na każdym innym obiekcie, na którym przebywają zawodnicy pod opieką trenera prowadzącego obowiązuje całkowity zakaz spożywania alkoholu, palenia papierosów oraz spożywania wszelkich używek.
- zobowiązują się do śledzenia stron internetowych Klubu w celu pozyskiwania informacji o bieżących i przyszłych - istotnych dla funkcjonowania Klubu sprawach.

#### 6. Szczegółowe zobowiązania rodzica w nawiązaniu do powyższych zasad.

- Postaram się dostarczać moje dziecko 15 minut przed treningiem. Wiem, że opuszczenie rozgrzewki zwiększa ryzyko poniesienia kontuzji;
- Do 10 dnia każdego miesiąca (przez cały rok kalendarzowy) zobowiązuję się do uiszczenia składowki członkowskiej według aktualnej stawki w danej grupie bez względu na liczbę obecności na zajęciach;

- Podczas zajęć nie będę kontaktował się z dzieckiem oraz będę stał/a w odległości kilkunastu metrów od miejsca treningu a jeśli trening odbywa się na stadionie/hali zasiadam na trybunach. Koncentracja dziecka na treningu jest bardzo słaba przy kontakcie z rodzicem i powinna się skupić na trenerze i czynnościach treningowych;
- Podczas rozgrywania meczu, powstrzymuję się od udzielania wskazówek mojemu dziecku, bo mam zaufanie do trenera prowadzącego;
- Podczas rozgrywek, turniejów lub meczów kontrolnych jestem zobligowany do kulturalnego dopingu;
- W czasie rozgrywania meczów powstrzymuję się od komentarzy, krytyki lub innych epitetów w stosunku do rodziców, kibiców i trenera z drużyny przeciwnej oraz sędziów prowadzących mecz;
- Podczas rozgrywek, turniejów lub meczów kontrolnych przebywam na trybunach po przeciwnej stronie niż trener z zawodnikami /jeżeli warunki pozwalają/;
- Jako rodzic mam prawo do konstruktywnej oceny trenera oraz otrzymania informacji na temat postępów w rozwoju mojego dziecka podczas spotkań odbywających się minimum raz w roku i prowadzonych przez koordynatora oraz członków zarządu;
- W przypadku meczów, turniejów rozgrywanych na wyjeździe nie przebywam podczas przejazdu w busie /autobusie/ wraz z zawodnikami, kierownikiem oraz trenerem;
- W przypadku nieobecności dziecka na treningu powiadomię o tym trenera. Brak takiej informacji spowoduje konsekwencje, które pozostaną w gestii zarządu klubu, łącznie z zawieszeniem zawodnika w zajęciach treningowych;
- Zobowiązuję się do jak najszybszego dostarczenia dokumentów klubowych (deklaracja członkowska, aktualna karta badań). Brak aktualnych badań zawodnika wyklucza uczestnictwo w treningach i w turniejach (wymóg Ustawy o Sporcie oraz Towarzystw Ubezpieczeniowych);
- W przypadku zniszczenia lub zgubienia sprzętu sportowego przez moje dziecko, zobowiązuję się do pokrycia kosztów naprawy lub zakupu nowego sprzętu;
- Akceptuję fakt, że moje dziecko może otrzymać z Klubu propozycję innej ścieżki rozwoju piłkarskiego **w związku z procesem selekcji sportowej** na każdym etapie;
- Akceptuję fakt, że **słaba frekwencja** (oscylująca wokół 50 procent) może wpłynąć na fakt propozycji innej ścieżki rozwoju dla mojego dziecka ze strony klubu;
- **Akceptuję fakt, że opłata składki członkowskiej nie jest odpłatnością za zajęcia.** Składka jest dopełnieniem całości budżetu klubu. Pozwala ona na prowadzenie podstawowych zajęć sportowych i utrzymanie trenera. W momencie kiedy jest taka potrzeba wszystkie dodatkowe zajęcia sportowe (turnieje – wpisowe i transport, badania lekarskie, ubezpieczenie) będą dodatkowo ponoszone przeze mnie na podstawie preliminarza wyjazdu. Wpłaty dokonywać będę bezpośrednio przed wyjazdem u trenera lub kierownika drużyny.

#### OŚWIADCZENIE:

Ja, niżej podpisany(a) oświadczam, że zapoznałem się z określonymi powyżej zasadami akceptuję je i zobowiązuję siebie i moje dziecko do ich przestrzegania oraz wyrażam zgodę na udział mojego dziecka w zajęciach treningowych, w turniejach piłkarskich, w zgrupowaniach sportowych oraz wszelkich przedsięwzięciach klubowych. Jednocześnie wyrażam zgodę na wykorzystywanie wizerunku mojego dziecka do celów marketingowych KS PRĄDNICZANKA KRAKÓW oraz umieszczenia na stronie internetowej klubu i w materiałach reklamowych.

Czytelny podpis opiekunów prawnych

Podpis zawodnika

.....

.....